

Examen de Conciencia para Niños

No cometerás adulterio.

¿Veo películas, programas, videojuegos o fotos malas?
¿Toco mis partes íntimas o las de otra persona? ¿Me
visto de una manera que no es apropiada para mi edad?
¿Hago bromas o comentarios de mal gusto? ¿Intento
que mis padres se peleen o que no pasen tiempo
juntos?

No robarás.

¿Robé o tomé algo que no me pertenece, aunque sea
una cosa pequeña? ¿Hago trampas en los exámenes o
juegos? ¿Destruyo las cosas de los demás? ¿He tomado
cosas prestadas y no las he devuelto a propósito? ¿Doy
a los pobres?

No darás falso testimonio contra tu prójimo.

¿Mentí o chismorreé? ¿Exageré o presumí para quedar
bien? ¿Intenté meter a otros en problemas? ¿He
halagado a los demás porque quiero ser aceptado por
ellos? ¿He señalado los defectos de los demás
innecesariamente? ¿No he guardado secretos? ¿No he
dicho toda la verdad?

No codiciarás la mujer de tu prójimo.

No codiciarás los bienes de tu prójimo.

¿Me pongo celoso de lo que tienen los demás o de la
vida que llevan? ¿Pienso cosas desagradables sobre los
demás? ¿Quiero destruir lo que otros tienen porque yo
no lo tengo o no puedo tenerlo? ¿Deseo que le ocurran
cosas malas a la gente? ¿Soy desagradecido con la vida y
las cosas que tengo? ¿Siempre comparo mi vida con la
de los demás?

NOTA: ¿Qué haría Jesús?

Si no estás seguro de si algo que has hecho o has dejado
de hacer es un pecado, piensa en Jesús. ¿Habría hecho
Él lo mismo? Si no, entonces no debería hacerlo.

ACTO DE CONTRICION

Dios mío, me arrepiento de todo corazón de
todo lo malo que he hecho y de lo bueno que
he dejado de hacer; porque pecando te he
ofendido a ti, que eres el sumo bien y digno
de ser amado sobre todas las cosas.
Propongo firmemente, con tu gracia, cumplir
la penitencia, no volver a pecar y evitar las
ocasiones de pecado. Amen.

Examen de Conciencia para Niños



Pasos para hacer una buena confesión

1. Pide al Espíritu Santo que te ayude a conocer tus pecados. Haz un buen examen de conciencia. Resuelve no volver a cometer esos pecados.
2. Elige arrodillarte o sentarte cara a cara. Después de que el sacerdote te salude, haz la Señal de la Cruz y di: **"Bendígame Padre porque he pecado. Han pasado ____ (días, meses, años) desde mi última confesión. Estos son mis pecados"**.
3. Confiesa tus pecados mortales por tipo y número, y confiesa tus pecados veniales. Cuando hayas terminado de confesar tus pecados, di: **"Por estos y todos mis pecados, estoy verdaderamente arrepentido"**.
4. Escucha los consejos que te da el sacerdote y recuerda la penitencia que te dice que hagas.
5. Reza el **Acto de Contrición (ver atrás)**
6. El sacerdote te absolverá de tus pecados y terminará con la Señal de la Cruz. Puede decir: **"Da gracias al Señor porque es bueno" o "El Señor te ha perdonado tus pecados. Vete en paz"**.
7. Di: **"Gracias a Dios"**.
8. Reza las oraciones o haz la penitencia que el sacerdote te pide que hagas lo antes posible.
9. Agradece a Dios su amor y su misericordia.

Examen de Conciencia para Niños

Yo soy el Señor tu Dios, no tendrás otros dioses delante de mí.

¿Pongo la televisión, la música, los videojuegos, los deportes, los amigos u otras cosas o personas antes que mi relación con Dios? ¿Dejo de rezar todos los días?

No tomarás el Nombre del Señor tu Dios en vano.

¿Utilizo el Nombre de Dios con ira o de mala manera?
¿Utilizo el Nombre de Jesús, de María y de los santos de forma impía? ¿Utilizo palabras malsonantes? ¿No cumplo mis promesas cuando digo: "Lo juro por Dios"?

Acuérdate de santificar el día del Señor.

¿Asisto a la Misa todos los domingos y los días de precepto, a no ser que esté enfermo o haya una emergencia? ¿He faltado a la Misa por hacer deporte o por otras actividades? ¿Presto atención en la Misa o durante las oraciones? ¿Distrajo a los demás durante la Misa o las oraciones? ¿He dejado de pasar tiempo con mi familia y de servirles los domingos?

Honrarás a tu padre y a tu madre.

¿Respondo o falto al respeto a mis padres (profesores, entrenadores y otras autoridades)? ¿No escucho a mis padres cuando me hablan? ¿Doy por sentados a mis padres y a mi familia y no les muestro amor? ¿Hago más caso a mis amigos que a mis padres? ¿No hago mis tareas cuando me lo piden? ¿Tardo en obedecer a mis padres? ¿Soy egoísta? ¿No ayudo a mis hermanos y hermanas? ¿Acepto la corrección con humildad y trato de hacerlo mejor?

No matarás.

¿Odio a alguien? ¿Preparo peleas o trato de hacer daño a los demás? ¿He dicho mentiras sobre una persona para arruinar su reputación? ¿No controlo mi temperamento? ¿He sido malo con alguien? ¿Me niego a ayudar a los necesitados, incluso a los que no me gustan?